



Dr. Linny Geisler
Praxis für systemische
Mediensuchttherapie
in Bietigheim-Bissingen

Elternkurs "Gesunde Mediennutzung"

Inhalte:

- Einflussmöglichkeiten als Eltern ausbauen
- neue Strategien finden bei wiederkehrenden Konflikten aufgrund der Mediennutzung Eurer Kinder
- Familienstress reduzieren durch neue Mediennutzungsgewohnheiten
- Entstehung einer Mediensucht verstehen und wie Ihr als Eltern vorbeugen könnt

**Dr. Linny Geisler | Praxis für
systemische Mediensuchttherapie**
Meierhofstr. 9 | 74321 Bietigheim-Bissingen
info@linnygeisler.de | 0160 - 268 265 2
www.mediensuchtpraxis.de

Infos und Termine



Termine:

Dieses Gruppenangebot findet **fortlaufend** alle 2 Wochen statt. Der Einstieg ist flexibel möglich. Der Terminplan: www.linnygeisler.de/mediensuchtpraxis



Ort, Dauer und Kosten:

Wir treffen uns in meiner Praxis in Bietigheim-Bissingen (Bissingen). Eine Sitzung dauert 1,5 bis 2 Stunden und findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt (max: 10). Die Kosten betragen 15 € pro Gruppensitzung.



Anmeldung:

Per E-Mail, telefonisch oder per Anmeldeformular auf meiner Website.

Zielgruppe: Dieses Angebot ist für Eltern, die eine gesunde Mediennutzung in der Familie stärken möchten. Die Mediennutzung Eurer Kinder findet Ihr manchmal (leicht) problematisch? Vielleicht auch nicht, aber Ihr möchtet Euch gern auf zukünftige Herausforderungen vorbereiten? Ich freue mich auf Euch!