



Dr. Linny Geisler
Praxis für systemische
Mediensuchttherapie
in Bietigheim-Bissingen

Elterngruppe „Mediensucht – und nun?“

Themen:

- „Warum?“ Die komplexe Entstehung einer Mediensucht verstehen lernen
- Unterscheiden: Was ist Euer Einflussbereich als Eltern - und wo hört er auf?
- Neue Lösungsstrategien entdecken und ausprobieren
- Blick aufs Ganze: Welche Bedeutung hat die Mediensucht in unserer Familie?
- Trost und Verständnis erfahren, Leichtigkeit wiederfinden



Termine:

Die Gruppe startet am **5. Februar 2026 um 18:30 Uhr**. Sie findet danach fortlaufend alle 2 Wochen statt. **Aktueller Terminplan:** www.mediensuchtpraxis.de/#termine



Ort, Dauer und Kosten:

Wir treffen uns in meiner Praxis in Bietigheim-Bissingen. Eine Sitzung dauert 1,5 bis 2 Stunden und findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt (max: 10). Die Kosten betragen 15 € pro Gruppensitzung.



Anmeldung:

Melde Dich gerne per Telefon oder E-Mail bei mir an. Ein Einstieg ist flexibel möglich.

Zielgruppe: Eltern, die die Mediennutzung ihres jungen, jugendlichen oder erwachsenen Kindes als ausgeprägt problematisch oder sogar süchtig erleben.