



Dr. Linny Geisler
Praxis für systemische
Mediensuchttherapie
in Bietigheim-Bissingen

Systemische Therapie und Beratung bei einer problematischen Mediennutzung

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE, VOR ORT UND ONLINE

ÜBER DIE PRAXIS

Ich bin systemische Therapeutin (SG) mit einer Praxis in Bietigheim-Bissingen. Als Autorin und Wissenschaftlerin habe ich Mediensuchtbiografien von Frauen erforscht. Vor diesem Hintergrund verstehe ich eine problematische Mediennutzung nicht als Krankheit, sondern als Lebensbewältigungsstrategie. Gern frage ich: Wozu dient es?

Für viele Menschen kann in schwierigen Lebenssituationen eine Medienanwendung zur "Krücke" werden. In meiner Praxis arbeiten wir an daher an Lösungen, die nicht allein an der Mediennutzung, sondern auch an den Lebensumständen ansetzen. So sind nachhaltig passende Veränderungen möglich.

HILFSANGEBOTE

- Einzelberatung/Einzeltherapie für erwachsene Betroffene einer problematischen Mediennutzung
- Einzeltherapie für Jugendliche, eingebettet in Elternberatung oder Familientherapie
- Elternberatung und Elterngruppenangebote
- Systemische Familientherapie
- Inhouse-Fachkräftefortbildungen und Supervision
- Projektarbeit zum Aufbau niedrigschwelliger Vor-Ort-Versorgungsangebote



Dr. Linny Geisler
Praxis für systemische
Mediensuchttherapie

Meierhofstr. 9
74321 Bietigheim-Bissingen
Tel: 0160 268 265 2
E-Mail: info@linnygeisler.de
www.mediensuchtpraxis.de