



Dr. Linny Geisler  
Praxis für systemische  
Mediensuchttherapie  
*in Bietigheim-Bissingen*

## ***Online-Elternkurs „Mediensucht – und nun?“***

### **Inhalte:**

- "Warum?" Verstehen, wie eine Mediensucht entstehen kann
- Unterscheiden: Was ist Euer Einflussbereich als Eltern, und wo hört er auf?
- Entdecken neuer Lösungsstrategien
- Blick aufs Ganze: Welche Bedeutung hat die Mediensucht in unserer Familie?
- Trost und Verständnis erfahren, Leichtigkeit wiederfinden

---

Dr. Linny Geisler | Praxis für  
systemische Mediensuchttherapie  
Meierhofstr. 9 | 74321 Bietigheim-Bissingen  
[info@linnygeisler.de](mailto:info@linnygeisler.de) | 0160 - 268 265 2  
[www.mediensuchtpraxis.de](http://www.mediensuchtpraxis.de)

### ***Infos und Termine***



#### **Termine:**

Dieses Gruppenangebot findet **fortlaufend** alle 2 Wochen statt.  
Der Einstieg ist flexibel möglich.  
Der Terminplan:  
[www.linnygeisler.de/mediensucht\\_praxis](http://www.linnygeisler.de/mediensucht_praxis)



#### **Ort, Dauer und Kosten:**

Wir treffen uns in Online in Zoom.  
Eine Sitzung dauert 1,5 bis 2 Stunden und findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Die Kosten betragen 15 € pro Gruppensitzung.



#### **Anmeldung:**

Per E-Mail, telefonisch oder per Anmeldeformular auf meiner Website.

**Zielgruppe:** Eltern, die die Mediennutzung ihres jungen, jugendlichen oder erwachsenen Kindes als ausgeprägt problematisch oder sogar süchtig erleben.