



Dr. Linny Geisler

Praxis für systemische
Mediensuchttherapie
in Bietigheim-Bissingen

Online-Elternkurs „Mediensucht – und nun?“

Inhalte:

- "Warum?" Verstehen, wie eine Mediensucht entstehen kann
- Unterscheiden: Was ist Euer Einflussbereich als Eltern, und wo hört er auf?
- Entdecken neuer Lösungsstrategien
- Blick aufs Ganze: Welche Bedeutung hat die Mediensucht in unserer Familie?
- Trost und Verständnis erfahren, Leichtigkeit wiederfinden

Dr. Linny Geisler | Praxis für
systemische Mediensuchttherapie
Meierhofstr. 9 | 74321 Bietigheim-Bissingen
info@linnygeisler.de | 0160 - 268 265 2
www.mediensuchtpraxis.de

Infos und Termine



Termine:

Dieses Gruppenangebot findet **fortlaufend** alle 2 Wochen statt. Der Einstieg ist flexibel möglich. Der Terminplan:

www.linnygeisler.de/mediensuchtpraxis



Ort, Dauer und Kosten:

Wir treffen uns in Online in Zoom. Eine Sitzung dauert 1,5 bis 2 Stunden und findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Die Kosten betragen 15 € pro Gruppensitzung.



Anmeldung:

Per E-Mail, telefonisch oder per Anmeldeformular auf meiner Website.

Zielgruppe: Eltern, die die Mediennutzung ihres jungen, jugendlichen oder erwachsenen Kindes als ausgeprägt problematisch oder sogar süchtig erleben.