



Dr. Linny Geisler  
Praxis für systemische  
Mediensuchttherapie  
in Bietigheim-Bissingen

## *Offene Elterngruppe "Gesunde Mediennutzung"*

### Themen:

- Eure Einflussmöglichkeiten als Eltern ausbauen
- neue Strategien finden bei wiederkehrenden Konflikten aufgrund der Mediennutzung Eurer Kinder
- Familienstress reduzieren durch neue Mediennutzungsgewohnheiten
- Entstehung einer Mediensucht verstehen und wie Ihr als Eltern vorbeugen könnt

---

Dr. Linny Geisler | Praxis für  
systemische Mediensuchttherapie  
Meierhofstr. 9 | 74321 Bietigheim-Bissingen  
[info@linnygeisler.de](mailto:info@linnygeisler.de) | 0160 - 268 265 2  
[www.mediensuchtpraxis.de](http://www.mediensuchtpraxis.de)

### *Infos und Termine*



#### Termine:

Die Gruppe startet am **29. Januar 2026 um 18:30 Uhr**. Sie findet danach fortlaufend alle 2 Wochen statt. **Aktueller Terminplan:**  
[www.mediensuchtpraxis.de/#termine](http://www.mediensuchtpraxis.de/#termine)



#### Ort, Dauer und Kosten:

Wir treffen uns in meiner Praxis in Bietigheim-Bissingen. Eine Sitzung dauert 1,5 bis 2 Stunden und findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt (max: 10). Die Kosten betragen 15 € pro Gruppensitzung.



#### Anmeldung:

Melde Dich gerne per Telefon oder E-Mail bei mir an. Der Einstieg ist flexibel möglich.

**Zielgruppe:** Eltern, die gerne die gesunde Mediennutzung in der Familie stärken möchten. Die Mediennutzung des Kindes empfindet Ihr möglicherweise manchmal als leicht problematisch (vielleicht aber auch nicht – Ihr wollt Euch aber auf zukünftige Herausforderungen vorbereiten).